

Bilthovense schreef boek over geweld en verwaarlozing in gezinnen

‘Het zijn thema’s die me ter harte gaan’

door Anneke Iseger

BILTHOVEN – Sietske Dijkstra is psycholoog en heeft al ruim twintig jaar onderzoek gedaan in geweld binnen relaties. Zij promoveerde aan de Universiteit van Utrecht en leidt sinds 1998 haar eigen bedrijf. Ze verzorgt scholing, onderzoek en advies bij onder meer Bureaus Jeugd Zorg, opvanginstellingen voor mishandelde vrouwen en hun kinderen, geestelijke gezondheidszorg en beroepsopleidingen. Deze maand kwam haar achtste boek uit: ‘Geweld en veerkracht in gezinnen, over posities, professionals en preventie van overdracht’. ‘Ik ben geen schrijver, maar omdat ik veel passie heb voor mijn specialisatie geweld en relaties, wil ik die naar buiten brengen. Bovendien gaan deze thema’s ons allemaal aan.’

Tijdens haar studietijd in Groningen raakte Dijkstra betrokken bij een landelijk onderzoek over seksueel misbruik van meisjes door verwanten. ‘Ik was een van de interviewers en ontdekte veel leed, dat in die tijd verborgen werd gehouden. Deze vrouwen kregen nauwelijks hulp. Dit motiveerde mij verder onderzoek te doen naar kindermishandeling, hoe je die herkent en wat je als buitenstaander kunt doen. Ik ben me steeds meer gaan richten op beroepskrachten: hoe kunnen zij zodanig ondersteund worden, dat ze datgene wat zij zien, beter gaan waarnemen. Dit boek is vooral voor hen bedoeld. Anderen, zoals de betrokkenen zelf, hebben eveneens baat bij de thema’s die ik in mijn boek beschrijf. Geweld kan ook buiten het gezin plaatsvinden, het kan je partner zijn overkomen of er woont een gezin in de omgeving waar geweld wordt gebruikt... allemaal zijn we wel op de een of andere manier betrokken, en er is dan ook behoefte om hierover meer te weten.’ Als zelfstandig onderzoeker werkt Dijkstra veelvuldig en intensief samen met collega’s in binnen- en buitenland. ‘Ik haal veel kennis uit Canada en de Verenigde Staten, waar meer know-how is. Zo is daar ontdekt, dat stelselmatige mishandeling of verwaarlozing bij een kind invloed heeft op zijn hersens. Bepaalde bewegings- en anti-stressprogramma’s kunnen dan helpen. Kindermishandeling komt in alle landen voor, óók in Nederland. Jaarlijks worden hier ruim 40.000 gevallen van kindermishandeling bij het Advies- en Meldpunt Kindermishandeling gemeld. Dit aantal stijgt nog steeds en vormt een topje van de ijsberg. Triest is het dan te vernemen, dat ook bij dit meldpunt lange wachttijden bestaan: er is een grote tijdspanne tussen het aannemen van de melding en hulp ter plaatse.’ Preventie is belangrijk, en daarmee ook het herkennen, zodat het probleem sneller en beter kan worden aangepakt. ‘Momenteel is er een nieuwe campagne ‘Ik zie ik zie wat jij niet ziet’. Als je een vermoeden hebt dat een kind wordt mishandeld, houd dat dan niet voor je. Geweld en verwaarlozing zijn thema’s die me ter harte gaan. Als ik zie hoe een kind kan opbloeien als je het een beetje aandacht en waardering geeft, dan denk ik: dat kunnen we toch allemaal doen.’

In een kadertje:

In haar boek beschrijft Sietske Dijkstra hoe kinderen, volwassenen en professionals met geweld en verwaarlozing in gezinnen omgaan, en wat er te leren valt uit de aanpak in de praktijk. De artikelen in het boek gaan onder meer over kinderen als getuige bij geweld, de impact van verwaarlozing, ouderschap, mishandeling en hulpverlening, en het handelen van professionals. ‘Geweld en veerkracht in gezinnen’ (ISBN 978-90-9021268-5) kost 20,- euro en is verkrijgbaar in de boekhandel en via de website www.sietske-dijkstra.nl.